**CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO DE JUNDIAÍ**

Av. Dr. Cavalcanti, 396 – Vl. Arens (Complexo Argos) Fone: 4526-3316/4587-4664

**Atividades e Oficinas (2ª à 6ª feira)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIA DA SEMANA** | **HORÁRIO** | **ATIVIDADE / OFICINA** | **PROFESSOR MONITOR** | **TÉCNICO CRIJU RESPONSÁVEL** |
| 2ª feira | 7h30 às 11h30 | Ginástica/Dança Rec./Jogos Rec. (Inscrições / Dúvidas) | Virginia | Eliana Mauro |
| 9h00 às 10h30 | Maracatu | Karina | Eliana Mauro |
| 11h30 às 12h30 | \*\*\* Hidroginástica | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Mauro |
| 12h00 às 16h00 | Jogos Recreativos | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Bruini |
| 14h00 às 16h00 | Coral | André | Eliana Bruini |
| 14h00 às 15h30 | Bingo | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Bruini |
| 3ª feira | 8h00 às 9h00 | Chi Kung | Valdemar | Eliana Mauro |
| 8h00 às 9h30 | Desenho – turma 1 | Ede | Eliana Mauro |
| 9h30 às 11h00 | Técnicas de Pintura | Ede | Eliana Mauro |
| 9h30 às 11h00 | Dança Cigana | Sara | Eliana Mauro |
| 13h00 às 14h00 | Literatura II | Júlia | Eliana Bruini |
| 14h30 às 16h30 | Teatro – turma 1 | Ulisses | Eliana Bruini |
| 14h00 às 15h30 | Desenho – turma 2 | Ede | Eliana Bruini |
| 15h30 às 16h30 | Técnicas de Pintura –turma 2 | Ede | Eliana Bruini |
| 4ª feira | 7h30 às 8h20 | Ginástica Corporal | Virgínia | Eliana Mauro |
| 8h30 às 9h20 | Dança (Coreografia Recreativa) | Virgínia | Eliana Mauro |
| 8h30 às 10h00 | Mosaico – turma 1 | Cecília | Eliana Mauro |
| 9h30 às 10h20 | Xadrez/Damas (Apredizado JORI) | Virgínia | Eliana Mauro |
| 10h30 às 11h20 | Jogos Cognitivos (Of. da Memória) | Virgínia | Eliana Mauro |
| 10h00 às 11h30 | Mosaico – turma 2 | Cecília | Eliana Mauro |
| 11h30 às 12h30 | \*\*\* Hidroginástica - ESEF | \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* | Eva - ESEF |
| 12h00 às 16h30 | Jogos Recreativos | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Bruini |
| 13h00 às 14h30 | Artesanato | Cecília | Eliana Bruini |
| 14h30 às 16h30 | Dança Circular | Regiane | Eliana Bruini |

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO DE JUNDIAÍ**

Av. Dr. Cavalcanti, 396 – Vl. Arens (Complexo Argos) Fone: 4526-3316/4587-4664

**Atividades e Oficinas (2ª à 6ª feira)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIA DA SEMANA** | **HORÁRIO** | **ATIVIDADE OFICINA** | **PROFESSOR MONITOR** | **TÉCNICO CRIJU RESPONSÁVEL** |
| 5ª feira | 8h00 às 9h0 | Chi Kung | Valdemar | Eliana Mauro |
| 9h30 às 10h30 | Kendô | Sandro | Eliana Mauro |
| 13h00 às 14h00 | Literatura – turma 2 | Júlia | Eliana Bruini |
| 14h00 às 16h00 | Coreografia | Alessandra Jaime | Eliana Bruini |
| 15h00 às 16h30 | Teatro – turma 2 | Ulisses | Eliana Bruini |
| 6ª feira | 7h30 às 8h20 | Ginástica Corporal | Virgínia | Eliana Mauro |
| 8h30 às 9h20 | Alongamento / Relaxamento | Virgínia | Eliana Mauro |
| 9h30 às 10h20 | Jogos (Buraco) | Virgínia | Eliana Mauro |
| 10h30 às 11h20 | Jogos Cognitivos (Of. da Memória) | Virgínia | Eliana Mauro |
| 10h00 às 11h30 | Maracatu– turma 2 | Karina | Eliana Mauro |
| 12h00 às 16h30 | Jogos Recreativos | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Bruini |
| 14h00 às 15h30 | Bingo | \*\*\*\*\*\*\*\* | Eliana Bruini |
| 14h00 às 16h00 | Coral | André | Eliana Bruini |
| Sábado | 13h00 às 17h00 | Baile | Músico Toninho | 2 Téc. de plantão |
| **IMPORTANTE: PARA FREQUENTAR O CRIJU É NECESSÁRIO TER NO MÍNIMO 60 ANOS COMPLETOS E FAZER A CARTEIRINHA.**  PARA EMISSÃO DA CARTEIRINHA TRAZER: CPF, R.G., 02 FOTOS 3 X 4 (RECENTES E COLORIDAS), Nº DO NIS (CADASTRO ÚNICO) SE TIVER, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA **(residir em Jundiaí) ,** CARTEIRINHA DA UBS (Posto de saúde) DE 2ª à 6ª feira das 8h00 às 16h00 na recepção  **PARA A GINÁSTICA CORPORAL TRAZER ATESTADO MÉDICO.**  **\*\*\* HIDROGINÁSTICA - Vagas anuais – mediante sorteio ou desistência.** | | | | |